

MOMCO



Pramogos

Šventės baigiasi, bet šiluma ir džiaugsmas lai neblėsta. Šeimos tradicijų puoselėjimas ramesniais žiemos mėnesiais guodžia ir suteikia tęstinumą. Štai kaip palaikyti smagią nuotaiką:

Tradicijos yra svarbios, nes...

Tradicijos suteikia stabilumą ir artumą. Jos suteikia galimybę nuolat megzti santykius, vaikai patiria šeimos artumą. Net paprastos tradicijos yra labai reikšmingos.

Šeimos tradicijų idėjos

Kassavaitinė žaidimų naktis. Pasiimkite stalo ar kortų žaidimus ir mėgaukitės šeimyninėmis linksmybėmis be ekranų.

Pasakų sekmadieniai. Pasikeisdami skaitykite knygą arba dalinkitės šeimos istorijomis.

Nuotykių lauke. Žiemos nuotykių: apsirenkite ir keliaukite į vietinius parkus ar takus pasivaikščioti žiemą, jei ne snieguotais, tai neslidžiais beveik pavasariškais takeliais.

Bendras maisto gaminimas. Pasirinkite receptą, kurio gamyboje galėtų dalyvauti visi. Tai bus savaitės "vinis".

Kad tradicijos išliktų vertinkite – mažus dalykus, paprastumą, džiaugsmą.

Pradėkite nuo mažų dalykų, laikykitės paprastumo ir sutelkite dėmesį į tai, kas jūsų šeimai teikia džiaugsmo. Laikui bėgant leiskite tradicijoms natūraliai vystytis ir nesijaudinkite dėl tobulumo - prisiminimai bus neįkainojami.

2025 02 05 tekstą pagal <https://www.themom.co/> parengė Lietuvos šeimos centras www.lietuvsosseimoscentras.lt

Norite paklausti, pasidalinti mintimis, rašykite kiekvienaimamai@gmail.com

