

MOMCO



Drąsios mamos

Jūs esate drąsios ir štai kodėl

Yra daugybė būdvardžių, kuriais būtų galima apibūdinti motinystę. Nesu tikra, ar drąsi būtų vienas pirmųjų, kuriuos sugalvojau, kol nesėdau ir nesusimąščiau, ką reiškia būti mama. *“Taigi nesibaimink ir nenuogąstauk, nes VIEŠPATS, tavo Dievas, su tavimi, kad ir kur eitumei!” Joz, 9*

Stojate akis į akį su savo baimėmis

Drąsios mamos yra tos, kurios kasdien susiduria su savo baimėmis. Nuo pat pastojimo akimirkos motinos susiduria su daugybe rūpesčių: Ar mano vaikas bus sveikas? Ar aš teisingai apsispręsiu? Kaip suderinsiu darbą ir šeimą? Drąsi mama pripažįsta šias baimes, bet neleidžia joms jos paralyžiuoti. Kad baimės pasitrauktų į šalį, jos giliai įkvepia ir žengia į priekį, žinodamos, kad meilė ir ryžtas jas ves ir kad Dievas yra su jomis kiekviename žingsnyje.

Kai buvote nėščia arba ruošėtės įsivaikinti vaiką, reikėjo milžiniškos drąsos pasitikėti savimi - tikėti, kad galite atvesti į pasaulį šią gyvybę ir lydėti mažylį. Pagalvokite apie pirmąją išleidimo į darželį dieną. Šypsojotės, nuvedėte vaiką į darželį, o tada sėdėjote automobilyje ir verkėte - nors jums ir reikėjo truputį pailsėti, žinojote, kad pasiilgsite jo kiekvieną minutę. Drąsiai išleidote vaiką, žinodamos, kad jūs jiems padėjote geriausią įmanomą pagrindą.

Sudėtingų sprendimų priėmimas

Tėvystė - tai nuolatinis pasirinkimas, ir daugelis pasirinkimų nėra paprasti. Drąsi mama yra pasirengusi priimti sunkius sprendimus dėl savo vaiko, net jei tie sprendimai yra nepopuliarūs ar prieštarauja įprastoms nuostatoms. Gal tai alternatyvus ugdymo kelias, gal tai gyvenimo būdo keitimas arba pasipriešinimas šeimos nariams ar draugams, kurie ignoruoja jūsų naudojamus vaikų auklėjimo būdus.

Klaidų pripažinimas ir mokymasis iš jų

Nė viena mama nėra tobula, ir drąsi mama tai supranta. Ji turi stiprybės pripažinti padariusi klaidą, prireikus atsiprašyti savo vaikų ir pasinaudoti šiomis akimirkomis kaip galimybe augti ir mokytis. Toks pažeidžiamumas ir sąžiningumas skatina pasitikėjimą ir pagarbą tėvų ir vaikų santykiuose.

Ryžtingas advokatavimas

Nesvarbu, ar gydytojo kabinete, mokykloje, ar visuomenėje, drąsios mamos nenuilstamai gina savo vaikus. Mes kalbame, kai kas nors negerai, reikalaujame vaikams reikalingų išteklių ir kovojame su neteisybe, kuri įtakoja mūsų šeimas. Dažnai ši veikla apima ne tik savo vaikus, bet ir platesnę bendruomenę, nes daugelis drąsių mamų pasisako už teigiamus pokyčius.

Nežinomybės priėmimas

Motinytė nenuspėjama, kiekvienas etapas atneša naujų iššūkių. Drąsios mamos į šiuos nežinomuosius žvelgia atviromis akimis, pasirengusios prisitaikyti. Jos supranta, kad nėra vieno universalaus požiūrio į tėvystę, ir yra pakankamai drąsi, kad prireikus pasirinktų savo kelią.

Rūpinimasis savimi be kaltės jausmo

Pasaulyje, kuriame dažnai šlovinamas motiniškas pasiaukojimas, reikia drąsos pasirūpinti savimi. Drąsi mama pripažįsta, kad rūpintis savimi yra ne savanaudiška, o būtina. Ji supranta, kad stiprindama savo fizinę, protinę ir emocinę sveikatą, ji geriau pasirūpins ir savo šeimą.

Paleidimas

Turbūt vienas drąsiausių motinystės žingsnių yra paleidimas. Jis prasideda nuo mažų dalykų - leisti mažiui pačiam žengti pirmuosius žingsnius arba leisti vaikui savarankiškai spręsti problemas. Paleidimo kulminacija - saldžiarūgštė drąsa stebėti, kaip mūsų vaikai suauga, pasitikint kad suteikėme jiems pakankamus įrankius, kad jie galėtų tinkamai orientuotis pasaulyje.

Būti drąsia mama nereiškia būti bebaime ar tobula. Tai reiškia kiekvieną dieną pasitikti ryžtingai, su meile ir noru augti kartu su savo vaikais. Tai reiškia, kad iššūkių akivaizdoje mama bus stipri, o jautriuose momentuose - švelni. Visoms mamoms, kurios kasdien įkūnija drąsą dideliais ir mažais gestais, sakau, kad jūsų stiprybė nelieta nepastebėta. Jūs matomos, nes jūsų drąsa formuoja naująją kartą ir keičia pasaulį per kiekvieną jūsų drąsų poelgį.

2024 12 02 tekstą pagal <https://www.themom.co/> parengė Lietuvos šeimos centras www.lietuvosseimoscentras.lt

Norite paklausti, pasidalinti mintimis, rašykite kiekvienaimamai@gmail.com

