

ADVENTO KALENDORIUS



@lietuvosšeimoscentras

DĒKINGUMO LAIŠKAS





Instrukcija laiškui 😊

Kiekvieną dieną skirkite kelias minutes apmąstymams ir parašykite vieną sakinį apie tai, už ką esate dėkingi. Viršuje pasirinkite, kam adresuojate dėkingumą – Dievui, vyrui, žmonai, mamai, tėčiui, sūnui, dukrai ar kitam artimam žmogui.

Rašykite nuoširdžiai, sutelkę dėmesį į mažus dalykus, kurie suteikia džiaugsmo ar prasmės jūsų gyvenimui. Dėkingumo sakinyms gali būti paprastas, bet gilus, pvz.: „Dėkoju už tavo rūpestį, kuris kasdien suteikia man stiprybės.“

Šį ritualą kartokite kasdien iki Kalėdų, ir Advento laikotarpis taps pilnas dėkingumo, šilumos ir ryšio su tais, kurie jums svarbiausi.



„Dėkingumas – tai maža kasdieninė šviesa, kuri pripildo mūsų širdis meilės ir suartina su tais, kurie mums brangiausi.“

Šią laišką rašau Tau, miela (-s)...



Gruodžio 1 d.

Dėkoju, tau už tai, kad

Gruodžio 2 d.

Ačiū, tau už tai, kad

Gruodžio 3 d.

Dėkoju,

Gruodžio 4 d.

Gruodžio 5 d.

Gruodžio 6 d.

Gruodžio 7 d.

Gruodžio 8 d.

Gruodžio 9 d.

Gruodžio 10 d.



ADVENTAS - GRUODIS

Gruodžio 11 d.

Gruodžio 12 d.

Gruodžio 13 d.

Gruodžio 14 d.

Gruodžio 15 d.

Gruodžio 16 d.

Gruodžio 17 d.

Gruodžio 18 d.

Gruodžio 19 d.

Gruodžio 20 d.

Gruodžio 21 d.

Gruodžio 22 d.

Gruodžio 23 d.

