

MOMCO



Pasimatymas

Labai svarbu palaikyti ryšį su vaikais. Pasimatymas su vaikais yra puikus būdas juos pažinti ir sustiprinti jūsų santykius.

Vakarienė ir filmas

Išbandyta ir patikima pasimatymo idėja, ir šį kartą pasimatymą surenkite su savo vaiku, o ne su savo antrąja puse! Leiskite vaikui išrinkti ir vakarienės vietą ir filmą, ir stebėkite, kaip nušvinta jo akys dėl galimybės būti vakaro šeimininku. Ramiai pabendraukite vakarienės metu be ekranų, o tada abu pasinerkite į filmą. Po filmo užduokite jam klausimus apie filmą ir pasidalinkite labiausiai patikusiomis filmo dalimis.

Nakvynė

Kodėl gi nesuorganizavus nakvynės su vaiku? Paklokite drauge sofą, pripūskite čiužinį, išsitraukite miegmaišį, nes šį vakarą svečiuosis ir nakvos mama! Prisijunkite prie sūnaus ar dukros jų kambaryje ir praleiskite šiek tiek laiko kartu prieš užmigdami. Galite dukrai nulakuoti nagus, su sūnumi pažaisti vaizdo žaidimą, paskaityti knygas, pažaisti stalo žaidimą ar tiesiog pasikalbėti mėgstama tema. Čia galioja visos pagrindinės nakvynės taisyklės, todėl privalomi skanūs užkandukai ir pokalbiai prieš miegą žibintuvėlio arba žvakių šviesoje. Pasimatymą ar/ir nakvynės vakarėlį užbaikite skanėstu ryte. Mamos, nepamirškite padėkoti už svetingumą ir smagiai praleistą laiką.

Ko reikia fantastiškai vakarienei (kad tiktų ir vaikams!)

Pasipuoškite, stalą paserviruokite gražiais indais, uždekite žvakes ir pamerkite ant stalo gėlių... o tada patiekite karštų sumuštinų ar makaronų su sūriu. Ši vakarienė leis jums ir jūsų vaikams pasijusti šventiškai, ir nereikės pernelyg išlaidauti. Būtinai kalbėkitės vakarienės metu, o kai pavakarieniausite, įsijunkite muziką ir surenkite šokių vakarėlį!

Pagal MOMCo medžiagą parengė Lietuvos šeimos centras 2024 m. spalio 18 d.

