

M O M C O



Žydėk ten, kur esi pasodinta: rask daugiau kiekviename motinystės etape MOMCO MOTINYSTĖS EKSPERTAI

Ar kada nors girdėjote frazę „žydėk ten, kur esi pasodinta“? Paprastai ji būna užrašyta ant jaukių kavos puodelių ar spindinčių virtuvės magnetukų. Sugerkite, įsisąmoninkite tuos žodžius, nes jie slepia daugiau paslaptį kiekvienai mamai, gilesnę nei jos kūdikio pirmasis juokas. Žinoma, nebūtinai tai yra lengva.

Savojo sezono atpažinimas: ne visada būna saulėta

Kaip gamta nuspalvina pavasarį, kaip kunkuliuoja vasaros kaitra, kaip stebite rudeni grakščiai krentančius lapus, o žiemą gamtą apėmusį gilų poilsį, motinystė taip pat yra kelionė metų laikais.

Prisimenate palaimingą naujagimio prisiglaudimą? Galbūt dabar esate pastoviam vairavimo į futbolo treniruotes ritme. Galbūt jūs išgyvenate emocijomis perkrautus paauglystės metus arba bandote įsipatoginti tuščiam lizde. Kad ir kur būtumėte, *brangios mamos*, išgyvenate kurį nors motinystės sezoną. Kiekvienas sezonas ateina su jam būdinga šviesa ir krituliais.

Kiekvienas sezonas yra svarbus: žydėkit, mielosios, žydėkit!

Kiekvienas motinystės sezonas su savitais daugiau ir sunkumais. Naujagimių prisiglaudimai yra dangiški, o miego trūkumas? Ne toks džiuginantis... Didžiuojamės, kai vaikas įmušą pirmąjį įvartį, tačiau nuolatinis vairavimas ir susiplojusį sumuštinį valgytas automobilyje atrodo nelabai žavingai.

Kiekviena akimirka, žavinga ir ne tokia graži, susijungia ir mus formuoja. Mes augame sulig kiekvienu sauskėlių keitimu, kiekviena nušluostyta ašara ir kiekvienu nuoširdžiu pokalbiu automobilyje. Mes žydime pykčio priepuolių ir švelnių akimirkų apsuptyje. Taip įvyksta stebuklai.

Rūpinantis ilgalaikiu žydėjimu, pasitaikys ir apvytimo

Tiesą sakant, kai kuriomis dienomis galite jaustis labiau kaip nuvytęs sukulentas nei spindinti rožė. Ir tai gerai. Kaip augalai ilsisi, taip ir mes. Leiskite sau pailsėti ir atsinaujinti. Pasistiprinkite (tinka ir pižama ir filmai visą dieną). Jūsų jėgos tuo metu neapleidžia jūsų; jos tik ruošiasi sekančiam augimo šuoliui.

Miliausi mamos žiedai - pamatyti juose savo atspindį

Atlygis ateina tą akimirka, kai pamatote išminties sėklas, kurias kruopščiai sėjote, kurios pradeda žydėti jūsų mažiukuose. Galbūt tai yra jų nesuvokiamas gerumas draugui arba nuostabi akimirka, kai jie sako „prašau“ ir „ačiū“ be priminimo. Šios mažos pergalės yra jūsų meilės ir pastangų žiedai. Kaip pirmasis žalias daigelis po ilgos žiemos, jie yra gyvybės ir augimo džiaugsmas.

Taigi, visos mamos - tos kurios suplukusios tvankią vasarą, mokote daryti į puoduką ir tos, kurios blaškomos ledinių paauglystės vėjų - laikykitės. Ir dar daugiau – žydėkite. Žydėkite ten, kur esate, džiaugsmingai, mylinčiai, o kartais chaotiškai, taip, kaip reikalauja jūsų sezonas.

Galiausiai nesvarbu, ar esate gležna ramunė, ar nuožmi fuksija, jūs esate nuostabi. Laistykite savo šaknis, auginkite savo lapus, stiebkites link saulės ir žydėkite mamos, žydėkite!

Pagal MOMCo medžiagą parengė Lietuvos šeimos centras 2024 m. gegužės 2 d.

