

MOMCO



SANTYKIAI
TIESA
MOMCO MOTINYSTĖS EKSPERTAI

Kiekvieną vakarą prieš miegą stengiuosi priminti tiesą savo mažylei. Sakau jai:

Tu esi mylima...

Tu esi vertinga...

Tu esi verta...

Tu esi šviesa...

Tu gali viską...

...nes Dievas tave sukūrė ir myli.

Jis turi nuostabų planą tavo gyvenimui. Jis klausosi tavęs ir rūpinasi kiekviena smulkmena. Tau nėra ko bijoti.

Tikiuosi, kad šie žodžiai persismelkė į jos mintis ir taps tvirtu pamatu. Tikiuosi, kad šie žodžiai jai jau yra savi. Meldžiuosi, kad jie taptų, jos tapatybės dalimi, ir kad niekas negalėtų jų ištrinti.

Tada pažvelgiu į veidrodį ir tą patį sakau sau. Vieną dieną mes suaugome, o mūsų vaikiška nuostaba užleido vietą nerimui. Niekas nebekartojė mums šios tiesos prieš miegą. Užuoat kas vakarą ją sau priminę, paskendome gyvenimo iššūkiuose, o jie mus palaužė. Todėl mes pamiršome, kad ši tiesa nuo gimimo yra mumyse. Vartotojiška kultūra rėkte rėkia, kad turime ieškoti tikrosios tapatybės... vyruose, piniguose, darbe ir kitų žmonių požiūryje. Visa tai išbandžius lieka jausmas, kad kažko vis dar trūksta. Pastaraisiais metais aš vėl prisiminiau šią tiesą, o mano tikroji tapatybė bei orumas visą tą laiką buvo manyje. Dievas visą laiką buvo manyje. Kiek daug skausmo galėjau išvengti, jei nebūčiau nusprendusi ieškoti to, ką jau turiu.

Pagal MOMCo medžiagą parengė Lietuvos šeimos centras 2024 m. gegužės 10 d.

