



Amoris Laetitia — Šeimos
Metai 2021–2022

Gidas nr.10 Vaizdo įrašas nr.10



Santuokos ir šeimos
dvasingumas

1

Šeimoje Jėzus gyvena

Šventasis Tėvas

„Kiekviena šeima trokšta gyventi taikoje aplinkoje, kurioje jaustųsi mylima ir suprasta. O kaip pati šeima galėtų šitokią aplinką kurti? Šeimą sudaro ne vien vyras ir žmona, nes **santuokoje gyvena Jėzus**.

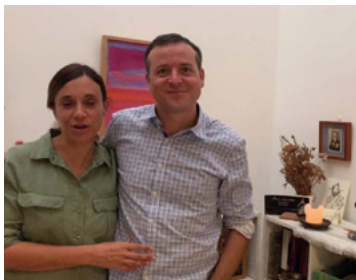
Viešpats gyvena realioje ir konkrečioje šeimoje, **pasireikšdamas meilės gestuose**. Konkrečiuose gestuose **tarp vyro ir žmonos, tarp tėvų ir vaikų**. Švelnios glamonės šeimoje yra be galo svarbios. Kai šeimoje trūksta paglostymo, galima teigti, kad tą šeimą užklupo žiema, egzistencinė žiema.

„Dievo meilė reiškiasi „gyvais ir konkrečiais žodžiais, kuriais vyras ir moteris išsako savo santuokinę meilę“. Šitaip abu vienas kitam atspindi dieviškąją meilę, paguodžiančią žodžiu, žvilgsniu, pagalba, glamone, apkabinimu. Todėl „trokšti sukurti šeimą yra išdrįsti būti Dievo svajonės dalimi, išdrįsti svajoti išvien su Juo, išdrįsti statydinti išvien su Juo, išdrįsti leistis į šią istoriją išvien su Juo, statydinti pasaulį, kur niekas nesijaus vienišas“. AL 321

Aymerich šeima

„Šiandien norime su jumis pasidalinti viena vieta mūsų namuose, ir tai yra mūsų „Namų šventovė“. Ji – garbinimo, susitikimo su Dievu, maldos vieta, kur stengiamės plėtoti mūsų šeimos sielovadą ir **gyventi kaip namų Bažnyčia**.“

„Dvasingumas kūnu ir krauju tampa šeimos bendrystėje. Todėl tie, kurie turi gilių dvasinių troškimų, tenemano, kad šeima nutolina juos nuo augimo Dvasios gyvenime, bet telaiko šeimą keliu, kuriuo Viešpats naudojasi, kad nuvestų juos į mistinio susivienijimo viršūnes.“ AL 316





Kvietimas apmąstyti:

Per mano meilės gestus Dievas gali parodyti savo švelnumą mano sutuoktiniui, mūsų vaikams, žmonėms, kuriuos sutinku. Apmąstau šią didžią dovaną ir tai, kaip ja gyvenu.



Užduotis šeimai:

Jėzus gyvena mūsų namuose. Pagalvokime visi drauge, kokie ženklai galėtų mums padėti prisiminti, kad Jėzus nėra vien garbintinas paveikslas, o gyvas artumas. Galime kreiptis į Jį bet kurią akimirką ir bet kuriame mūsų namų kambaryje.



Užduotis bendruomenei ar grupei:

Pakvieskime šeimas sugalvoti/sukurti ženklą, kuris kiekvienam, kas užsuks į jų namus, bylotų apie čia gyvenantį Jėzų.

Malda

Dėkojame tau, Viešpatie,
kad gyveni mūsų šeimoje.
Ačiū, kad mums parpuolus
Tavoji jėga kaskart padeda
pakilti ir tęsti kelionę,
nepaisant sunkumų,
problemų, nesusipratimų.

Padėki mums išrasti
naujų meilės gestų,
nes „kas myli, gyvena džiaugsme“;
padėk mums įgyvendinti
Tavo širdies svajonę
mūsų šeimai.

Amen.



2

Pašaukti skelbti

Šventasis Tėvas

„Kaip svarbu **skelbti sutuoktiniams**, kad jų sakramente gyvai sutinkamas Kristus! Kad jie **niekada nėra vieni**, net ir tada, kai jaučiasi beviltiškai. Dėl to yra svarbu, kad **šią paslaptį** atskleidusios poros, **perteiktų ją kitoms**, tarsi kokį „slaptažodį“, galintį nušviesti malone ir viltimi kiekvieną šeimą.

„Veikiamas Dvasios, šeimos branduolys priima gyvybę (...) atsiverdamas, išeidamas iš savęs skleisti savo gėrį tarp kitų, rūpindamasis jų laime ir tos laimės siekdamas. Tas atvirumas ypač reiškiasi svetingumu, įtaigiai skatinamu Dievo žodžio: „Nepamirškite svetingumo, nes per jį kai kurie, patys to nežinodami, buvo priėmę viešnagėn angelus“ (Žyd 13, 2). Kai priima, eina kitų (...) link, šeima „simbolizuoja bei liudija Bažnyčios motinystę ir joje dalyvauja“. (...) Šeima savo ypatingu dvasingumu gyvena būdama vienu metu namų Bažnyčia ir gyvybiškai svarbia ląstele pasauliui keisti.“ AL 324

„Atvirai skelbdama Evangeliją ir būdama įvairių liudijimo formų paveldėtoja, – tokių kaip solidarumas su vargšais, atvirumas žmonių įvairovei (...), moralinis ir materialinis solidarumas su kitomis šeimomis, pirmiausia stokojančiomis, įsipareigojimas skatinti bendrąjį gėrį, (...) pradedant nuo savo gyvenamosios teritorijos (...), – šeima yra pastoracijos subjektas.“ AL 290

Aymerich šeima

„Kaip tik todėl, kad per savo gyvenimą daugybę kartų konstatavome savo mažumą ir nereikšmingumą, aiškiai suvokiame, kad šių maldos momentų dėka Dievas **padaro vaisingą mūsų Misiją**.“

„Įtrauktini visi, **kiekvienam padėtina surasti savitą dalyvavimo bažnytinėje bendruomenėje būdą**, (...) įsipareigodamas socialinėms užduotims, lankydamas maldos susitikimus arba taip, kaip jam patars asmeninė iniciatyva, lydima ganytojo išvalgumo.“ AL 297



„Norint perduoti tikėjimą būtina, kad **tėvai iš tikrųjų gyventų pasitikėjimu Dievu**, jo ieškotų, jaustų jo poreikį, nes tik taip „viena karta girs kitai tavo darbus ir skelbs tavo galybę“ (Ps 145, 4)“. AL 287



Kvietimas apmąstyti:

Apmąstau, kaip ir kur Viešpatys kviečia mane paliudyti Jo dalyvavimo mano gyvenime jėgą.



Užduotis šeimai:

Šeimoje pamąstykime apie tai, kokia didelė dovana mums yra tai, kad paprastais svetingumo gestais galime leisti sutikti Jėzų kiekvienam, kas užsuka į mūsų namus.



Užduotis bendruomenei ar grupei:

Kaip bendruomenė stengiamės „atsiverdama, išeidama iš savęs skleisti savo gėrį tarp kitų“ (AL 324). Būtų galima surengti „Svetingumo šventę“, kurios metu kiekviena šeima įsipareigotų pakviesti į svečius nuo Bažnyčios nutolusius, jos nelankančius ar vienišus asmenis.

Malda

Viešpatie,
mes patyrėme jėgą,
kurią teikia Tavasis artumas
vienatvėje, skausme,
sunkiomis akimirkomis.
Padėk mums pasidalinti
su kitais broliais
tuo džiaugsmu, kuris kyla
gyvai sutikus Tave, esantį
mūsų gyvenimuose ir šeimoje.
Padėk mums būti atvira šeimai,
gebančia priimti,
pasirūpinti kitais.
Padėk mums Tavo meile
perkeisti pasaulį.

Amen.



3

Keliaukime, šeimos, keliaukime toliau!

Šventasis Tėvas

„Nė viena šeima negimsta tobula ir supakuota, nėra prêt-à-porter (iškart paruošta dėvėti) šeimos. Susidurdami su savo ribotumu, niekada neprarandame vilties, bet ir nesiliaujame **siekti meilės ir bendrystės pilnatvės**, kuri mums pažadėta“.

*„Kiekvieną mylimą žmogų kontempliuoti Dievo akimis ir jame atpažinti Kristų yra stipri dvasinė patirtis. Šitai reikalauja neužtarnaujamo nusiteikimo branginti kito kilnumą. (...) Jėzus yra pavyzdys, nes kai tik kas nors prisiartindavo su juo pasikalbėti, **jis meiliai pažvelgdavo į jį** (plg. Mk 10, 21). Šalia jo niekas nesijausdavo nepastebėtas, nes **savo žodžiais bei veiksmais jis klausdavo**: „Ko nori, kad tau padaryčiau?“ (Mk 10, 51). Tuo gyvenama kasdieniame šeimos gyvenime. Šeimoje atmename, kad šis drauge su mumis gyvenantis žmogus vertas visko, nes, būdamas Tėvo neišmatuojamos meilės objektas, turi begalinį kilnumą. Taip sužydi švelnumas, gebantis „**sužadinti kitame buvimo mylimam džiaugsmą**. Jis pirmiausia reiškiasi ypatingu dėmesingumu kito riboms, ypač tada, kai jos aiškiai išnyra.“ AL 323*

Kiekviena šeima „turi laipsniškai augti savo gebėjimu mylėti. (...) Visi esame pašaukti gyvai stiebtis link to, kas pranoksta mus pačius ir mūsų ribas, todėl kiekviena šeima turi gyventi nuolatos jausdama šią paskatą. Keliaukime, šeimos, keliaukime toliau! To, kas mums pažadėta, visada yra daugiau, nei galime įsivaizduoti.“ AL 325

Aymerich šeima

„Šeimos maldą sutelkiame į du svarbius dienos momentus: pirmasis, po pietų, kai kalbame kontempliatyvią maldą su mūsų vyresniais vaikais. Antrasis, vakare, kai visi kartu skiriame laiko šlovinimui, giedodami ir šokdami, o tai – labai ypatinga akimirka, paremta Šventojo Rašto skaitymu, kai mes bandome pritaikyti Žodį savo gyvenimui, konkrečioms kiekvieno iš mūsų aplinkybėms“.

„Kasdien galima surasti kelias minutes drauge pabūti gyvojo Viešpaties akivaizdoje, išsakyti tai, kas rūpi, pasimelsti prašant to, ko reikia šeimai, pasimelsti už tą, kuriam tą akimirka sunku, paprašyti pagalbos mylėti, padėkoti už gyvenimą ir gerus dalykus, paprašyti Mergelės Marijos motiniškos globos. Išariant kelis paprastus žodžius, ta maldos akimirka gali būti didžiausias gėris šeimai.“ AL 318



Kvietimas apmąstyti:

Ko nori, kad tau padaryčiau?“ (Mk 10,51). Dažnai paklauskime savęs, būdami šalia savo šeimos nario, ką galėčiau dėl jo padaryti, kad jis jaustųsi laimingas.



Užduotis šeimai:

Pasiūlykime šeimoje visiems drauge pasimelsti, o jeigu jau tai darome, tuomet intenciją, už kokią asmenį ar konkrečią situaciją visi drauge galėtume pasimelsti.



Užduotis bendruomenei ar grupei:

Pagalvokime, kaip galėtume parodyti svetingumą kaip bendruomenė. Galėtume, pavyzdžiui, per ramybės palinkėjimą Mišių metu pakviesti dalyvius „pažvelgti ir su meile kontempliuoti“ greta esantį asmenį.



Malda

Mūsų šeima nėra tobula
tačiau nenorime atsisakyti pastangų
vis tiek siekti meilės pilnatvės,
kurią Tu mums žadi.

Dovanok mums Viešpatie,
Tavosios jėgos peržengti visą mūsų
ribotumą ir tęsti kelionę kartu.

Padėk mums dovanoti kitam
džiaugsmą jausti, kad yra mylimas.
Padėki mums su meile pažvelgti
į kiekvieną žmogų – taip,
kaip tai darai Tu.

Amen.

4

Namus paversti Bažnyčia

Šventasis Tėvas

„Mieli sutuoktiniai, padėkite vienas kitam patirti namų Bažnyčios grožį, **„kurti Bažnyčią namuose“**. Parapijose sudarykime progų šeimoms susitikti, melstis, augti, apsiukeisti nuomonėmis, adoruoti – tiek mažiems, tiek dideliems. Turime būti **šeimų šeima**, kur kiekvienas jaučiasi priimtas ir mylimas. Šitai yra Bažnyčia.

Kas nutinka, kai tėtis ir mama barasi, pakyla audra? Tai žmogiška. Lėkštės gali skraidyti, bet su sąlyga, kad būtų **susitaikoma prieš baigiantis dienai**. Kokiu gestu ar šypsena, bet pirmiau – susitaikymas. Užtikrinu jus, rytojaus dieną prasidėsiantis šaltasis karas – be galo pavojingas.“

„Mes, ganytojai, turėtume skatinti šeimas augti tikėjimu. (...) kviesti per savaitę surasti laiko šeimos maldai, nes **„šeima, kuri meldžiasi vieningai, vieninga ir lieka“**. (...) Dievo žodis yra ne tik geroji naujiena privačiam asmens gyvenimui, bet ir sprendimo kriterijus bei šviesa, padedanti išvelgti įvairius iššūkius sutuoktiniams ir šeimai.“ AL 227

„Šeimos bendrystę galima išsaugoti ir tobulinti tik kilniai aukojantis. Kiekvienas ir visi turi būti visada pasirengę suprasti, toleruoti, atleisti, susitaikyti. Rodyti **atleidimą, grįstą teigiama nuostata**, mėginančia suprasti kitų silpnybę“ Plg. AL 105-106





Kvietimas apmąstyti:

Apmąstau, kaip elgiuosi, kai šeimoje pasitaiko koks nesusipratimas. Mano tikslas – ieškoti, kas teisus, ar pirma visko, stengtis suprasti kito asmens motyvus?



Užduotis šeimai:

Galėtume mūsų šeimai pasiūlyti „atleidimo savaitę“: tuo laikotarpiu kiekvienas savaip įsipareigos atleisti kitiems. Savaitės pabaigoje galėsime pasidalinti atleidimo patirtimis.



Užduotis bendruomenei ar grupei:

Pakvieskime šią savaitę savo bendruomenę į Eucharistinę adoraciją, kad stipriau pasijustų bendruomenės šeimyniškumas.

Malda Šventajai Šeimai

Jėzau, Marija ir Juozapai,
jumyse kontempliuojame tikros
meilės spindesį,
į jus su pasitikėjimu kreipiamės.

Šventoji Nazareto Šeima,
padaryk ir mūsų šeimas
bendrystės vietomis ir aukštutiniais
maldos kambariais,
tikromis Evangelijos mokyklomis
ir mažomis namų Bažnyčiomis.

Šventoji Nazareto Šeima,
tenelieka niekada mūsų šeimose
prievaratos, užsisklendimo ar
susiskaldymų;

įskaudintieji ar papiktintieji
pat tepatiria paguodą ir tebūna
išgydyti.

Šventoji Nazareto Šeima,
padėk visiems suvokti,
kad šeima yra šventa, nepažeistina
ir labai graži Dievo sumanyme.

Jėzau, Marija ir Juozapai,
išgirskite, išklauskite mūsų
maldavimą

Amen.

Pranciškus, 2016 m. kovo 19 d.

***Kvietimas skaityti
Amoris Laetitia***



SANTUOKOS IR ŠEIMOS DVASINGUMAS

Amoris Laetitia, IX skyrius, 313-325 skyreliai

Nuoroda į apaštališkąjį paraginimą

Amoris Laetitia



Aymerich šeima: Roza ir Edu, ispanų misionierių pora. Augina septynis vaikus, o šiuo metu kaip misionieriai gyvena Kostarikoje.



Šeimos meilė: pašaukimas ir šventumo kelias

Dangiškasis Tėve,

Ateiname Tavo akivaizdon
padėkoti už didžiąją šeimos dovaną.
Meldžiamės Tau už visas Santuokos sakramentu pašventintas šeimas.
Tegul kiekvieną dieną jos iš naujo atranda gautas malones,
ir kaip mažosios Bažnyčios, - teliudija Tavo buvimą
ir meilę, kuria Kristus myli Bažnyčią.

Meldžiame Tave už visas šeimas, kurios susiduria su sunkumais ir kančia, –
dėl ligų ar vien Tau žinomų aplinkybių.
Palaikyk jas ir padėk suprasti šventumo kelią, į kurį jas kvieti,
kad jos patirtų begalinį Tavo gailestingumą ir rastų naujų būdų augti meilėje.
Meldžiamės Tau už vaikus ir jaunimą.
Lai jie sutiks Tave ir džiaugsmingai atsilieps į pašaukimą,
kurį Tu jiems numatei.

Meldžiamės už jų tėvus bei senelius.
Tegu jie žino, kad yra Dievo tėvystės ir motinystės ženklai,
kai rūpinasi vaikais, kurių kūnus ir dvasią Tu jiems patikėjai,
taip pat ir per brolystės patirtį, kurią šeima gali duoti pasauliui.

Viešpatie, suteik, kad kiekviena šeima ypatingą savo pašaukimą
į šventumą Bažnyčioje išgyventų kaip kvietimą tapti misionieriško
uolumo kupiniais mokiniais, tarnaudami gyvybei ir taikai,
bendrustėje su mūsų kunigais, pašvęstojo gyvenimo nariais
ir visais pašaukimais Bažnyčioje.

Palaimink Pasaulinį šeimų susitikimą Romoje.
Amen.

**(Malda už X Pasaulinį šeimų susitikimą Romoje
2022 m. birželio 22–26 d.)**

www.amoristaetitia.va



Amoris Laetitia — Šeimos
Metai 2021–2022